

Цветок из нори

-Кудряво живёте. Цветок из нори с чёрной икрой-то.

Пришлось оправдываться, что икра не настоящая, а имитация из водорослей. Однако соглашусь – выглядит как украшение замечательно. И в целом блюдо получилось прям банкетное

#пища #япония #нори #рис #яйцо #икра

Цветок из нори. Ингредиенты:



Нори – 3 листа

Яйца – 4 штуки

Рис – 1/2 стакана

Рисовый уксус – 1 столовая ложка

Устричный соус – 1 столовая ложка

Оливки 12 штук

Икра рыбная или из водорослей – для украшения

Соль – по вкусу

12 квадратов примерно 15 x 15 см из пищевой плёнки или пищевых прозрачных пакетов.



Цветок из нори. Приготовление:

Рис отварить в подсоленной воде. Добавить уксус и устричный соус, перемешать.

Яйца взбить, посолить, пожарить три-четыре тонких яичных блинчика. Из этих блинчиков с помощью кулинарного кольца или стакана вырезать 12 кружков.

Каждый лист нори разрезать на четыре квадрата.

На плёнку положить квадрат нори. Поверх нори – яичный кружок. И на яйцо – ложку риса. Сверху риса – одну оливку.

Края нори смочить водой, соединить их конвертиком и с помощью пищевой плёнки сформировать шарик.

Сделать такие же шарики из остальных квадратиков нори и оставить их примерно на один час.

Через час снять плёнку с шариков. Положить их местом соединения вниз. Сверху сделать надрез в виде креста. Развернуть так, чтобы получились лепестки. Сверху каждый цветок украсить икрой.



Нори в наших рецептах

Салат с нори. Немецкий салат с восточным мотивом. Все салаты с картофелем я для краткости называю “немецкими”. Пусть салат с нори содержит кроме картофеля собственно нори и пекинскую капусту. Соответственно в постном варианте нет майонеза. Но как говорится было бы желание.

Онигирадзу японский сэндвич Загадочная Япония. Гейши, сакура, сакэ, онигирадзу. Фастфуд. Онигирадзу японский сэндвич который на вкус гораздо интереснее, чем на вид. Опять же таки – вариативность. Начинка может быть практически любой, но в то же время желатильно не удаляться далеко от японских “мотивов”.

Японская пицца Тори Маки Вкусно. И не бойтесь экспериментировать. Японская кухня, как в целом восточная, доступна и интересна. Японская пицца Тори Маки очередное тому

подтверждение.

Я в Моём мире, Одноклассниках, Фейсбуке, Вконтакте, Твиттере, Гуглоплюсе, Инстаграме, Телеграмме.