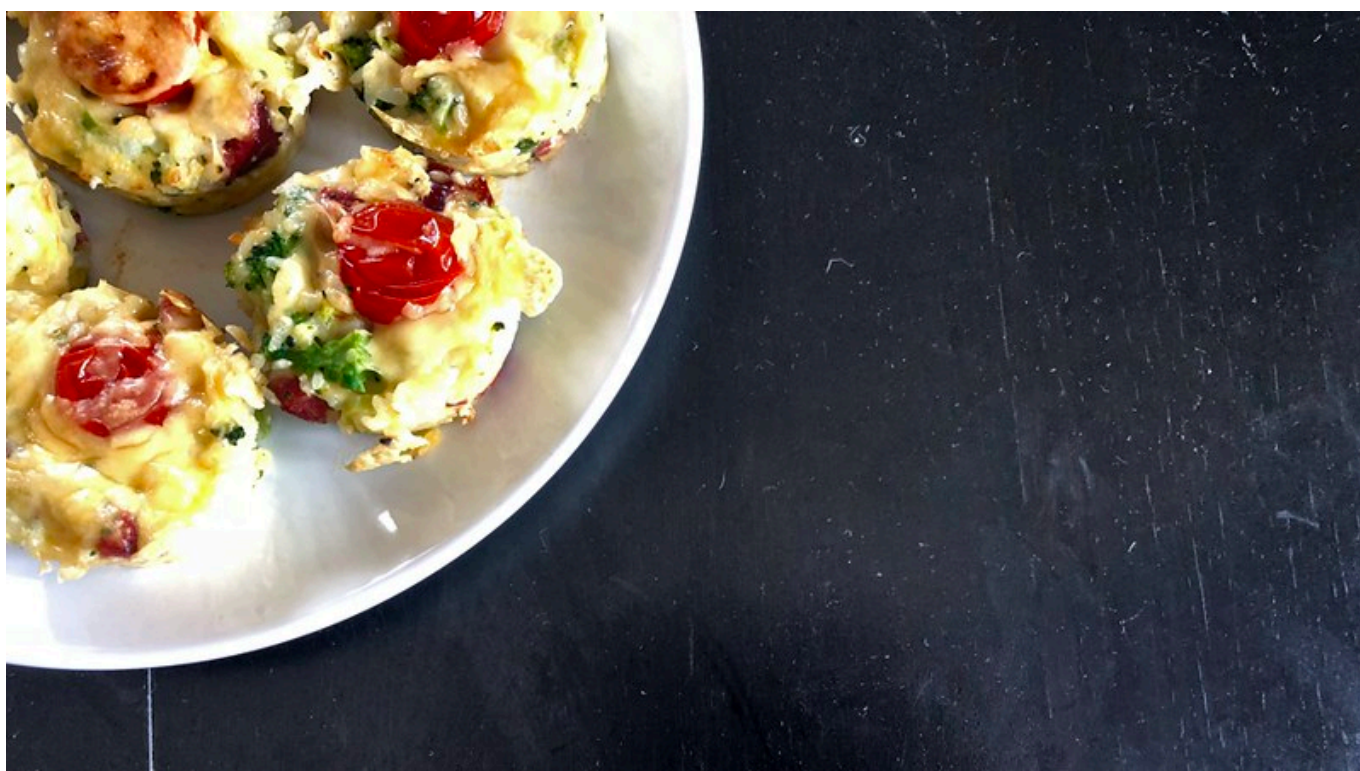


Маленькие запеканки из риса с колбасками

Маленькие повара готовят маленькие запеканки. Вкуснющие. С рисом и колбасками. И с подозрительной капустой брокколи. Которая, оказывается, ничего себе так. И даже зажмуриваться не надо.



#пища #запеканка #рис #колбаска #брокколи

Маленькие запеканки из риса с колбасками. Ингредиенты:

Рис варёный – 1 стакан

Брокколи (свежая или замороженная) – 1 стакан

Колбаски охотничьи или им подобные – 1 стакан

Сыр твердый – 1 стакан

Яйцо куриное – 1 штука

Помидоры черри – 4 штуки



Маленькие запеканки из риса с колбасками. Приготовление:

Натереть сыр на крупной тёрке.

Нарезать колбаски.

Измельчить брокколи.

В глубокой чашке соединить рис, брокколи, сыр, колбаски с яйцом и хорошо перемешать

Наполнить смесью формочки для приготовления кексиков. Сверху выложить половинки помидоров черри и присыпать натёртым сыром.

Мини-запеканки готовить 15 минут в прогретой до 200 градусов по Цельсию духовке.

Перед тем как вынимать готовые запеканки, надо дать им немного остыть.

Рецепт найден [здесь](#).



Творожная запеканка с печеньями. Классическое советское блюдо (сразу за макаронами по флотски) – творожная запеканка, но... в нашем конкретном случае, творожная запеканка с печеньями. Маленькая поправочка делает классику современной и красивой. Осталось поработать над вкусом))) . А если кроме шуток, то очень интересная вариация. Творожок кушать надо не только деткам, но и дядькам. Ибо в творожке кальций. А вы в каком виде укрепляете косточки? Или вы не собираетесь жить вечно?

Запеканка из кабачка с фаршем. С современными гипермаркетами сезонность продуктов заметно исказилась. Тем не менее запеканка из кабачка с фаршем вкуснее именно в сезон. Потому как самый вкусный кабачок, он выросший в срок и на родной земле. А ещё лучше – если рядом с домом. Всё, можете кидаться тапками)))

Картофельная запеканка с сосисками. И вкусно, и быстро, и из того что под рукой. Картофель, сосиска, сырок. Картофельная запеканка с сосисками – то, что доктор прописал.

Я в Моём мире, Одноклассниках, Фейсбуке, Вконтакте, Твиттере, Гуглоплусе, Инстаграме, Телеграмме.