

Летний салат: Помидоры-Инжир- Сардины-Базилик



Summer salad: tomatoes, figs, sardines, basil

Салат-находка этого сезона. Легко, вкусно, оригинально... Сочетание ингредиентов вам покажется странным... но результат превосходит все ожидания!

Ничего не бойтесь – пробуйте!

Делюсь незамедлительно с вами этим чудесным рецепта салата!

#пища #салат #food #salad

Ингредиенты:

помидоры “Бычье сердце” – 2 шт.

инжир – 6-8 шт.

банка консервированных сардин

1-2 ч. ложки каперсов

базилик

оливковое масло

лимонный сок

соль-перец

Приготовление:

1. Кольцами нарезать помидоры и инжир.

2. Вилкой размять сардины.

3. На большое плоское блюдо выложить помидоры, затем инжир, сардины, капресы.

4. Заправить оливковое масло, спрыснуть лимонным соком, добавить базилик.

[Источник](#)

[Читать статью полностью на сайте Не стыдно маме рассказать](#)