

Салат из курицы с овощами



Великое изобретение человечества кулинарное кольцо. Казалось бы простенький салатик, но будучи уложенным слоями в кулинарное кольцо становится не просто украшением стола, но прямо-таки изюминкой вечера. Салат из курицы с овощами. Рецепт прилагается.

#пища #салат #курица #овоци #яйца #food #salad #chicken #vegetables #eggs

Салат из курицы с овощами .

Ингредиенты:

Куриная грудка вареная или запеченная – 1 шт.

Огурцы – 2 шт.

Помидоры – 2 шт.

Яйца вареные – 2 шт.

Йогурт натуральный – 150 г

Соль, зелень, специи.

Салат из курицы с овощами .

Приготовление:

Нарезать кубиками курицу, огурцы, помидоры, яйца. Приготовить заправку, добавив в йогурт любимые специи (мы любим добавлять карри и измельченные чеснок и корнишоны). Выложить слоями, можно с помощью кулинарного кольца: курица, соус, огурцы, соус, яйца, соус, помидоры, зелень. При необходимости овощи можно присолить.



Предлагаю почитать про очень интересный свекольный салат с нутом и сельдью. Бурю возмущений вызвала фотография

картофельного салата с редисом, яйцом и одуванчиком (специи люди восприняли за грязь). И, к слову, в кольцо можно сделать шубу без селедки, а можно и селедкой.

Я в Моём мире, Одноклассниках, Фейсбуке, Вконтакте, Твиттере, Гуглоплюсе, Инстаграме.